

米子聖園マリア園 2月献立予定表



節分の日

今年は2月3日が節分です。節分といえば豆まきですね。煎った豆をまき、歳の数だけ豆を食べるとその年は、病気にならず健康に暮らせるといわれます。豆をまくことには、鬼に豆をぶつけることで邪気を追い払い、その一年、病気をしたり災難にあたりしないようにという願いが込められています。「鬼は～外！ 福は～内！」ご家庭でも楽しんでみてください



日	曜	献立	3歳未満児		3歳以上児	献立食材 (おやつ・調味料)は除く
			おやつ午前	おやつ午後	おやつ午後	
2	月	清汁、ガリパタチキン、 ブロッコリーの三色サラダ	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ビスケット	きゃべつ、小松菜、えのき茸、鶏肉、しめじ、 じゃがいも、にんにく、ブロッコリー、人参、コーン
3	火	けんちん汁、いわしの梅煮、 和風納豆和え	牛乳 ボーロ(節分用) ウエハース	牛乳 わらび餅	牛乳 わらび餅	豆腐、油揚げ、大根、人参、ごぼう、葱、ちくわ、 いわしの梅煮、納豆、小松菜、きゃべつ、胡瓜
4	水	はるさめスープ、変わりきんぴら、 もやしとほうれん草の和え物	牛乳 クラッカー	牛乳 重ね煮	牛乳 クラッカー	春雨、チンゲン菜、人参、えのき茸、コーン、牛肉、ごぼう、 さつま揚げ、糸こんにゃく、もやし、ほうれん草
5	木	味噌汁、豚肉のすき焼き風煮、 人参のシンポサラダ	牛乳 せんべい	ジョア おからドーナツ	ジョア おからドーナツ	小松菜、人参、しめじ、豚肉、白菜、油揚げ、糸こんにゃく、 白葱、玉葱、焼き豆腐、ごぼう、胡瓜
6	金	豆乳コーンチャウダー、 刻み昆布の煮付、ひじきの和風サラダ	牛乳 ビスケット	お茶 おにぎり	牛乳 ビスケット	クリームコーン、ベーコン、人参、じゃが芋、玉葱、グリーンピース、 刻み昆布、油揚げ、ちくわ、ほうれん草、ツナ、胡瓜、ひじき
7	土	ちゃんぽんラーメン、 ブロッコリーの昆布和え、みかん缶	牛乳 せんべい	お茶 お菓子	お茶 お菓子	中華麺、豚肉、きゃべつ、玉葱、人参、もやし、 ブロッコリー、塩昆布
9	月	味噌汁、麻婆豆腐、 わかめと胡瓜のツナサラダ	牛乳 お米スナック	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ココアビスケット	小松菜、もやし、人参、豆腐、豚ひき肉、葱、 玉葱、干椎茸、生姜、胡瓜、わかめ、ツナ
10	火	ビーフ汁、魚のバーベキューソース、 中華風納豆和え	牛乳 せんべい	牛乳 黒ゴマ きなこサンド	牛乳 黒ゴマ きなこサンド	ビーフ、豚肉、人参、干椎茸、きゃべつ、葱、 たら、すりりんご、納豆、小松菜、胡瓜、ちくわ
12	木	清汁、豚肉と椎茸のケチャップ炒め、 大根のツナサラダ	牛乳 ポテトスナック	ジョア チャーハン	ジョア ポテトスナック	豆腐、ほうれん草、えのき茸、人参、豚肉、椎茸、玉葱、 にんにく、生姜、大根、胡瓜、ツナ、いんげん
13	金	ミートボールのカレースープ、 鶏肉の磯辺揚げ、キャベツとコーンのサラダ	牛乳 クッキー	ヨーグルト和え	ヨーグルト和え	豚ひき肉、鶏ひき肉、葱、玉葱、人参、じゃが芋、 鶏肉、きゃべつ、コーン、ハム、パセリ
14	土	豚汁うどん、白菜のおかか和え、 バナナ	牛乳 せんべい	お茶 お菓子	お茶 お菓子	うどん、豚肉、大根、人参、里芋、ごぼう、 葱、白菜
16	月	味噌汁、八宝菜、かみかみサラダ	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 ポテト餅	牛乳 お米スナック	南瓜、大根、ごぼう、豚肉、玉葱、人参、白菜、ピーマン、 干椎茸、生姜、胡瓜、さきいか、刻み昆布、コーン
17	火	清汁、鯖のカレー煮、 切干大根のサラダ	牛乳 きなこウエハース	牛乳 お好み焼き	牛乳 きなこウエハース	おつゆ麩、玉葱、人参、わかめ、鯖、白葱、 切干大根、ほうれん草、ハム、コーン
18	水	中華スープ、ヤンニョムチキン、 パスタサラダ	牛乳 クッキー	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ジャムサンド	わかめ、豆腐、玉葱、葱、鶏肉、スパゲティ、人参、胡瓜、 きゃべつ、コーン、ツナ、にんにく
19	木	高野のスープ、煮込みハンバーグ、 ミックス野菜	牛乳 ビスケット	牛乳 野菜蒸しパン	牛乳 野菜蒸しパン	えのき茸、高野豆腐、小松菜、人参、ハンバーグ、玉葱、コーン、 しめじ、グリーンピース、ブロッコリー、きゃべつ
20	金	ひじきご飯、味噌汁、ヒレカツ、 きゃべつの昆布サラダ、バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 チーズケーキ	牛乳 チーズケーキ	ひじき、人参、ごぼう、油揚げ、鶏肉、豆腐、 大根、葱、ヒレカツ、きゃべつ
21	土	ラーメン(もやし・にら)、 小松菜のごま和え、パイン缶	牛乳 せんべい	お茶 お菓子	お茶 お菓子	中華麺、豚肉、もやし、にら、人参、コーン、 小松菜
24	火	にゅう麺、スタミナ納豆、 ちくわと胡瓜の酢の物	牛乳 ボーロ	牛乳 マカロニのトマト煮	牛乳 マカロニのトマト煮	素麺、かまぼこ、玉葱、えのき茸、わかめ、納豆、鶏ひき肉、 葱、にんにく、生姜、ちくわ、胡瓜
25	水	味噌汁、赤魚の利休煮、 ひじき入りパスタサラダ	牛乳 クラッカー	牛乳 あずきホットケーキ	牛乳 あずきロール	豆腐、大根、人参、葱、赤魚、ひじき、 スパゲティ、胡瓜、ツナ、玉葱
26	木	豚肉と野菜の中華スープ、 切干大根の煮付け、ブロッコリーのチキンサラダ	牛乳 せんべい	豆乳パ・パ・ア	豆乳パ・パ・ア	豚肉、生姜、小松菜、人参、春雨、白菜、葱、切干大根、油揚 げ、ちくわ、グリーンピース、鶏肉、ブロッコリー、コーン
27	金	わんぱくカレー、春雨サラダ、バナナ	牛乳 クッキー	ヨーグルト	ヨーグルト	牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、 春雨、胡瓜、ハム、
28	土	肉うどん、もやしのごま酢和え、 フルーツカクテル	牛乳 せんべい	お茶 お菓子	お茶 お菓子	うどん、豚肉、人参、小松菜、玉葱、葱、 もやし、胡瓜

今月の行事



誕生会 20日



カレーライスの日 27日

☆ 2月生まれのばら組さん リクエストメニュー