

米子聖園マリア園 4月給食献立予定表



ご入園・ご進級 おめでとうございます！

保育園では、できるだけ旬のものをや多くの食材・料理を取り入れ心を込めて安全・安心な給食を提供できるようにしています。食べ慣れないもの・苦手なものがあったり、クラス・生活リズムが変わったりして慣れるまでご心配をおかけするかもしれませんが、お友達や先生と食べる給食を通して、食に興味を持ったり、食べることは楽しいと感じてくれることを願っています。



日 曜	献立	3歳未満児		3歳以上児	献立食材 (おやつ・調味料)は除く
		おやつ午前	おやつ午後	おやつ午後	
1 水	さつま汁、スタミナ納豆、きやべつのはらサダ	牛乳 ビスケット	ヨーグルト和え	ヨーグルト和え	さつま芋、白菜、人参、大根、葱、糸こんにゃく、納豆、鶏ひき肉、にんにく、生姜、きやべつ、胡瓜
2 木	きのこのスープ、豚肉のうま煮、もやしのサラダ	牛乳 お米スナック	牛乳 ホットケーキ	牛乳 お米スナック	えのき茸、しめじ、玉葱、人参、絹さや、豚肉、もやし、きやべつ、ちくわ
3 金	味噌汁、五目炒め豆腐、ブロッコリーの玉葱ドレッシング	牛乳 せんべい	牛乳 クレープ	牛乳 クレープ	小松菜、玉葱、えのき茸、わかめ、豆腐、合びき肉、ピーマン、人参、干椎茸、生姜、ブロッコリー、胡瓜、コーン
4 土	清汁、チャーハン、バナナ	牛乳 せんべい	お茶 お菓子	お茶 お菓子	おつゆ麩、えのき茸、葱、豚ひき肉、玉葱、人参、ピーマン
6 月	清汁、南瓜のそぼろ煮、きやべつのごまネーズ和え	牛乳 せんべい	牛乳 豆乳もち	牛乳 豆乳もち	豆腐、ほうれん草、えのき茸、人参、南瓜、豚ひき肉、きやべつ、胡瓜、ちくわ
7 火	味噌汁、栄養きんぴら、ひじき入りパスタサラダ	牛乳 ポテトスナック	牛乳 おからトナツ	牛乳 おからトナツ	切干大根、玉葱、わかめ、ちくわ、ごぼう、人参、マカロニ、鶏肉、ひじき、胡瓜、ツナ、スパゲティ
8 水	ポトフ、魚のあんかけ、三色和え	牛乳 クッキー	牛乳 お好み焼き	牛乳 せんべい	鶏肉、じゃが芋、玉葱、きやべつ、人参、たら、生姜、ピーマン、胡瓜、油揚げ
9 木	ビーフ汁、切干大根の炒め煮、わかめと胡瓜のツナサラダ	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 ポテト餅	牛乳 おから菓子	ビーフ、豚肉、人参、干椎茸、きやべつ、葱、切干大根、鶏肉、油揚げ、いんげん、胡瓜、わかめ、ツナ
10 金	味噌汁、肉じゃが、シルバーサラダ	牛乳 ウエハース	お茶 おにぎり	ジョア せんべい	牛肉、じゃが芋、人参、玉葱、糸こんにゃく、グリピース、小松菜、春雨、胡瓜、きやべつ、ハム
11 土	清汁、ドライカレーライス、バナナ	牛乳 せんべい	お茶 お菓子	お茶 お菓子	小松菜、人参、えのき茸、油揚げ、豚ひき肉、玉葱、ピーマン、生姜、にんにく
13 月	高野のスープ、中華風納豆和え、牛肉とピーマンの細切り炒め	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 マカロニのトマト煮	牛乳 マカロニのトマト煮	しめじ、高野豆腐、ほうれん草、牛肉、ピーマン、人参、赤ピーマン、糸こんにゃく、納豆、小松菜、胡瓜、しらす
14 火	清汁、麻婆豆腐、ほうれん草のごま和え	牛乳 せんべい	牛乳 カレー風味のホットケーキ	牛乳 ビスケット	きやべつ、小松菜、えのき茸、豆腐、豚ひき肉、人参、葱、玉葱、干椎茸、生姜、ほうれん草
15 水	味噌汁、煮込みハンバーグ、しゅうゆフレンチ	牛乳 ビスケット	豆乳パバロア	豆乳パバロア	白菜、人参、油揚げ、ハンバーグ、玉葱、コーン、しめじ、グリーンピース、もやし、胡瓜
16 木	ピョンピョンご飯、清汁、豚肉コロッケ、ミックス野菜、パイン缶	牛乳 ポーロ	牛乳 スティックケーキ	牛乳 スティックケーキ	人参、しらす干し、グリーンピース、のり、おつゆ麩、玉葱、葱、豚肉コロッケ、ブロッコリー、きやべつ
17 金	清汁、筑前煮、マカロニサラダ	牛乳 クラッカー	牛乳 スイートポテト	牛乳 スイートポテト	豆腐、小松菜、玉葱、鶏肉、れんこん、ごぼう、人参、干椎茸、いんげん、マカロニ、ハム、胡瓜、きやべつ
18 土	味噌汁、中華丼、バナナ	牛乳 せんべい	お茶 お菓子	お茶 お菓子	もやし、人参、わかめ、豚肉、きやべつ、玉葱、椎茸、生姜、にんにく
20 月	中華スープ、豚肉のすき焼き風煮、わかめと胡瓜のツナサラダ	牛乳 せんべい	お茶 おにぎり	牛乳 ビスケット	えのき茸、ほうれん草、人参、春雨、豚肉、白菜、油揚げ、しらたき、白葱、焼き豆腐、ごぼう、胡瓜、わかめ、ツナ
21 火	味噌汁、豚肉と椎茸のケチャップ炒め、小松菜のごま和え	牛乳 ビスケット	フルーツ和え	フルーツ和え	きやべつ、小松菜、油揚げ、豚肉、椎茸、人参、玉葱、いんげん、にんにく、生姜、小松菜、コーン
22 水	南瓜の豆乳クリームスープ、白ごまつくね、ブロッコリーの和えもの	牛乳 お米スナック	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	鶏肉、南瓜、人参、玉葱、いんげん、しめじ、白ごまつくね、ブロッコリー
23 木	実たくさんスープ、ガリパタチキン、ほうれん草とコーンの和え物	牛乳 せんべい	牛乳 ミニどら焼き	牛乳 あずきロール	小松菜、葱、豆腐、人参、えのき茸、鶏肉、しめじ、白葱、じゃが芋、にんにく、ほうれん草、コーン
24 金	ミートボールのトマトシチュー、刻み昆布の煮付、パスタサラダ	牛乳 ポテトスナック	牛乳 麩ラスク	牛乳 クラッカー	合びき肉、じゃが芋、人参、玉葱、トマト、刻み昆布、油揚げ、ちくわ、スパゲティ、胡瓜、きやべつ、コーン、ツナ
25 土	味噌汁、野菜そぼろ丼、バナナ	牛乳 せんべい	お茶 お菓子	お茶 お菓子	じゃが芋、人参、ごぼう、葱、豚ひき肉、きやべつ、小松菜、玉葱、納豆、コーン
27 月	清汁、豚肉のしょうが焼き、ポテトサラダ	牛乳 クッキー	お茶 チャーハン	牛乳 サブレ	豆腐、ほうれん草、人参、わかめ、豚肉、玉葱、ピーマン、生姜、じゃが芋、胡瓜、コーン
28 火	ひき肉のカレーライス、ひじきの和風サラダ、バナナ	牛乳 ふわふわチップ	ヨーグルト	ヨーグルト	合びき肉、じゃが芋、玉葱、人参、ひじき、グリーンピース、ほうれん草、ツナ、胡瓜
★ 30 木	にゅう麺、鶏肉の甘辛煮、人参のシンプルサラダ	牛乳 ウエハース	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ジャムサンド	素麺、玉葱、かまぼこ、えのき茸、わかめ、鶏肉、人参、胡瓜

今月の行事



誕生会 16日



カレーライスの日 28日

★ 4月生まれのばら組さん リクエストメニューの日