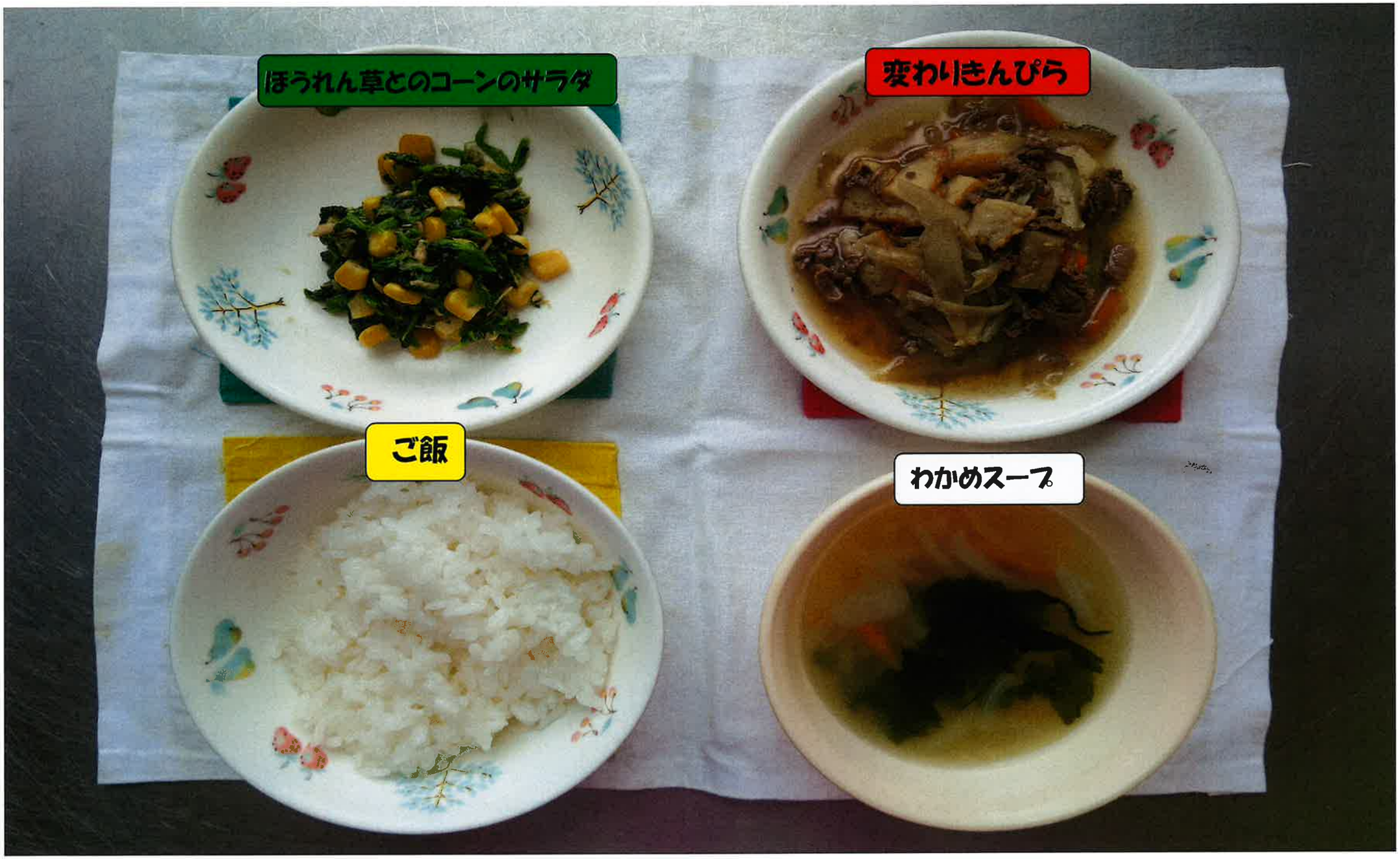
ほうれん草とのコーンのサラダ
変わりきんぴら
ご飯
わかめスープ