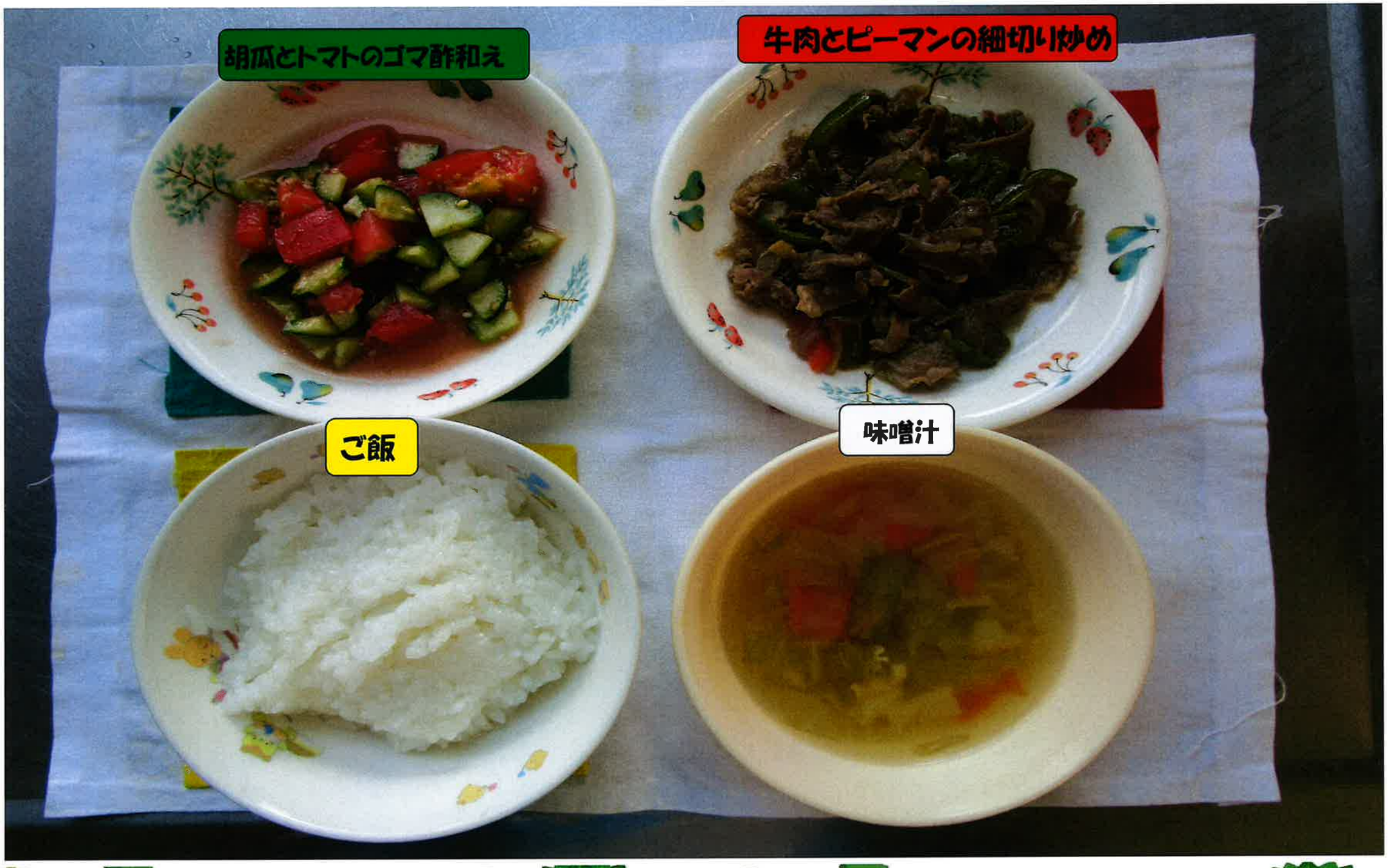
胡瓜とトマトのゴマ酢和え
牛肉とピーマンの細切り炒め
ご飯
味噌汁